

*Tu Compañero de  
Confirmación*



*Good Shepherd Catholic Church  
8710 Mount Vernon Highway  
Alexandria, Va 22309*

## ***Oración al Espíritu Santo***

Ven, Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles  
Y enciende en ellos el fuego de tu amor.  
Envía tu Espíritu,  
Y renovarás la faz de la tierra.

Oremos.

O Dios, que le has enseñado a los corazones de los  
fieles  
Por la luz del Espíritu Santo,  
Concédenos que seamos en el mismo Espíritu  
verdaderamente sabios  
Y siempre alegrarnos por sus consolaciones.  
Por Cristo nuestro Señor.

Amen.

# *Tu Compañero de Confirmación*

*Good Shepherd Catholic Church  
8710 Mount Vernon Highway  
Alexandria, Va 22309*





Queridos Confirmandos, padres, y padrinos,

Gracias por tu participación en nuestro programa de preparación para el Sacramento de la Confirmación. A medida que se preparan para recibir este Sacramento, quiero expresarles mi sincera alegría y orgullo en su compromiso de profundizar su relación con Jesús y dedicación en crecer en el conocimiento de nuestra fe. Tengo la esperanza de que, con tu participación en nuestro programa de Confirmación, tengan conversaciones con sus padres y padrinos y que la elección de su santo de Confirmación, sea el fruto de un proceso bien pensado y maduro para seguir tu camino espiritual.

Recuerda que la Confirmación no es simplemente una ceremonia, sino un momento esencial donde activamente escogemos recibir los dones del Espíritu Santo y vivimos nuestras vidas como miembros completamente iniciados en la Iglesia. En este sacramento, tomamos los próximos pasos en nuestro camino, junto a la guía de nuestros padres, nuestro santo de Confirmación y nuestros padrinos, y seguimos cultivando nuestra fe por medio de la oración, el estudio bíblico, y la activa participación en nuestra comunidad.

No dude en contactarme, o a Miguel De Ángel, nuestro Coordinador de Confirmación, si tuviera alguna pregunta o inquietud. Nuestro equipo del personal y voluntarios estarán atentos en asistirlo y celebrar con ustedes el Sacramento de la Confirmación.

Confío que el Espíritu Santo les dará la capacidad de ser fuertes testigos de Jesús en su vida diaria, compartiendo Su amor y compasión con los cercanos a ustedes y alrededor de nuestro mundo.

Sinceramente suyo en el Señor,

Reverendo Thomas P. Ferguson  
Párroco

## ¿Cómo usar este librito?

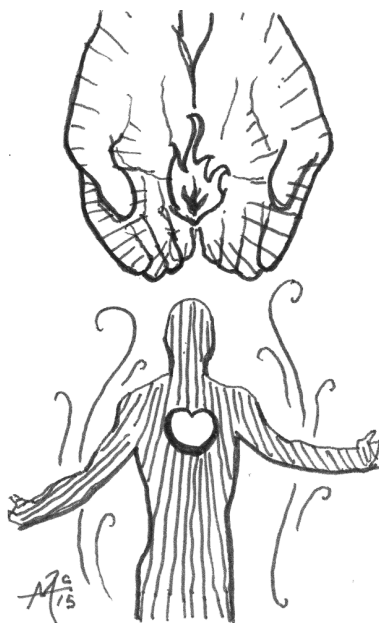
Le proveemos las siguientes páginas como ayuda en su preparación para recibir el Sacramento de la Confirmación.

Algunas secciones ayudan a explicar los sacramentos o aspectos de nuestra fe, otras secciones le ayudarán a reflexionar sobre lo que ha realizado y recibido, y en lo que está por venir.

En este librito te damos el espacio para que reflexiones sobre tu bautismo, en los dones del Espíritu Santo, y las Obras de Misericordia Espiritual y Corporales. También encontrarás sugerencias de posibles actividades de servicio y oración.

No existe una sola forma de completar este librito. Es única y personal. Eres libre de escribir, dibujar, o usar cinta adhesiva o pegar imágenes que mejor expresan tus ideas y reflexiones sobre cada punto.

Nuestra oración es que el Espíritu Santo te acompañe en tu camino de fe, para que puedas crecer y descubrir los planes que Dios Padre, Su único Hijo Jesucristo, y el Espíritu Santo, tienen para ti.



Por favor, trae este librito a tu Entrevista de Confirmación, para recordar las cosas que has hecho y las reflexiones que tengas sobre cada una.

## Información General y Fechas Tope

Antes de iniciar la preparación para los sacramentos, necesitamos tu certificado de nacimiento. Tus padres ya deben haberlo entregado. Este certificado debe ser entregado antes del **30 de septiembre**, cuando inician las clases de formación de fe.

Si tu Bautismo fue en otra iglesia y no en El Buen Pastor, necesitamos tu certificado de Bautismo de esa parroquia. Este certificado debe ser entregado antes del **30 de septiembre** cuando inician las clases de formación de fe.

Tu nombre de Santo de Confirmación y el Certificado de Padrino o Madrina deben ser entregados antes del **30 de abril**. Para más información, use el código QR.

Use este código QR para los formularios de Confirmación, la herramienta para determinar la elegibilidad de un padrino, e información adicional que le asistirá en la preparación para la Confirmación.



## Servicio

El Buen Pastor no requiere un número específico de horas de servicio para recibir la Confirmación. Pero sí queremos que te involucres en actividades de servicio con tu familia, tus amigos, feligreses, y la comunidad local como parte de una meta de toda la vida. Por favor, vea las siguientes páginas con ideas prácticas de cómo hacer eso.

# Los Sacramentos de Iniciación

**Los Sacramentos de Iniciación:** el Bautismo, la Confirmación, y la Eucaristía son la base de la vida cristiana. En el Bautismo recibimos al Espíritu Santo y somos hijos adoptivos de Dios; en la Confirmación los dones del Espíritu Santo son fortalecidos para que podamos ser testigos de la buena nueva de Jesús en nuestras vidas; y en la Eucaristía crecemos más íntimamente con Jesús.

Para muchos Confirmandos, el Bautismo lo recibieron cuando eran bebés. Sus padres y padrinos hicieron promesas en su nombre. Su participación es muy importante, porque ellos son los primeros maestros en la fe.

Sin el Bautismo, sin el Espíritu de Dios dentro de nosotros, no podemos recibir ningún otro sacramento. Como Dios nos adopta, Recibimos Su Espíritu, Dios nos hace sus hijos en el Bautismo. Por eso es que tus padres y padrinos son una parte tan importante de tu Bautismo y de transmitirte la fe católica. Y es por eso por lo que se nos da un nombre en el Bautismo, porque ahora somos miembros de una nueva familia, La familia de Dios como cristianos.



## Reflexión: Bautismo

¿Dónde fuiste bautizado?

¿Cuál es la fecha de tu Bautismo?

¿Quiénes son tus padrinos?

## ***Reflexión: Bautismo (Cont.)***

¿Por qué tus padres escogieron a tus padrinos? Si no sabes, pregúntales a tus padres.

¿Cuál es tu nombre bautismal?

¿Por qué escogieron tus padres ese nombre? Si no sabes, pídeles que te cuenten cómo lo escogieron.

## *Identidad y Misión*

Tu nombre no solo refleja quién eres, sino también tu misión. En la Confirmación, tu escoges un nombre de entre los santos para que sea tu nombre. Una vez hayas sido confirmado, darás testimonio y serás testigo de Jesús a los demás. Usa las próximas páginas para reflexionar sobre los diferentes santos que quieres considerar para tu Nombre de Confirmación.

¿Qué santo te inspira? ¿Qué has aprendido de estos santos? ¿Por qué quieres considerar a este santo para tu Nombre?

### *Opción 1 de Santo:*

## *Nombres de Confirmación*

*Opción 2 de Santo:*

## *Gifts of the Holy Spirit*

Los dones del Espíritu Santo los recibiste en el Bautismo y serán fortalecidos en la Confirmación.

**Sabiduría** es el don de tomar buenas decisiones para que nuestras vidas sean más santas. El don de la sabiduría te ayuda a evitar las cosas que te pueden alejar de Dios.

**Entendimiento** es el regalo de comprensión, o la habilidad de entender el significado de las enseñanzas de la Iglesia. El don de entendimiento te ayudará a ser más tolerante y compasivo con los demás.

**Buen Juicio, o Consejo**, es el don de la prudencia. El don del buen juicio te ayuda a tomar decisiones para vivir como fiel discípulo de Jesús.

**Valentía o Fortaleza** es el don que te ayuda a luchar por tu fe en Cristo. El don de la valentía te ayuda a superar obstáculos que te impedirían vivir tu fe.

**Conocimiento** es el don de saber y entender. El don del conocimiento te permite escoger el camino correcto que te llevará más cerca a Dios.

**Reverencia** es el don de la confianza en Dios. El don de reverencia te inspira a servir a Dios y a los demás con alegría.

**Temor de Dios** es el don de admiración y respeto que nace de la reverencia hacia Dios. El don de la admiración, de amar tanto a Dios que no quieres ofenderlo con tus palabras o acciones.

## *Reflexión: Dones del Espíritu Santo*

Reflexiona sobre los dones del Espíritu Santo que has recibido en tu Bautismo y que has visto en clase, escribe sobre lo que piensas sobre las veces que este don ha estado presente en tu vida.

¿Cuáles fueron las circunstancias? ¿Fue un examen en el que te fue bien, o un día que hiciste un nuevo amigo, o cuando ayudaste a alguien? ¿Cómo te sentiste?

## *Reflexión: Dones del Espíritu Santo*

En la preparación para tu Confirmación, considera los Dones del Espíritu Santo y cómo quisieras usar esos dones.

¿Hay algún cambio que quisieras ver en tu vida? ¿Cuál de los dones crees que necesitas para hacer ese cambio?

## *Reflexión: Dones del Espíritu Santo*

¿Cómo puede el Espíritu Santo ayudarte y guiarte en los próximos años de tu vida?

## Obras de Misericordia Espirituales

Las Obras de Misericordia Espirituales han sido parte de la tradición cristiana a lo largo de las escrituras y los escritores espirituales a través de la historia. Así como Jesús cuidó del bien espiritual a quienes servía, las Obras de Misericordia Espirituales son acciones que cuidan de las necesidades mentales, emocionales, y espirituales de las personas.

**Dar consejo a los que lo necesitan**—Todos tenemos momentos de duda en nuestro camino de fe.

**Ideas Prácticas:**

- Aprende más sobre tu fe para que puedas compartirla con honestidad y convicción.
- ¿Alguien te ha pedido consejo? Ofréceles tu consejo o dirígelos a un adulto que los pueda ayudar.
- Invita a un amigo a los programas de la parroquia o programas de formación de fe.

**Enseñar al que no sabe**—Aprenda sobre tu fe y esté dispuesto a conversar con otros sobre nuestras creencias.

**Ideas Prácticas:**

- Ofrezca ayudar con los programas de formación de fe, Liturgia de la Palabra para Niños, o como asistente de catequista.
- Invita a alguien a ir a Misa contigo.

**Amonestar a los Pecadores**—No juzgue, pero apoye a los demás ayudándolos a corregir sus errores.

**Ideas Prácticas:**

- Cuando corrijas a alguien, no seas arrogante. Todos necesitamos la misericordia amorosa de Dios.
- Sé buen ejemplo de cómo vivir nuestros valores católicos en tus palabras y acciones.



**Consolar al Triste** – Unos momentos de caridad y generosidad pueden hacer una gran diferencia para alguien que está pasando por algo difícil.

**Ideas Prácticas:**

- Aunque no estamos seguros de qué decir específicamente en una situación, nuestra presencia puede hacer gran diferencia.
- Prepara una comida en casa para un amigo que está pasando por una situación difícil o envíales una tarjeta a alguien que está sufriendo.

**Sufrir con Paciencia los Defectos del Prójimo**—Perdonar a otros es difícil porque no tenemos la misericordia y compasión infinita que tiene Dios. Jesús nos enseña que debemos perdonar a los demás como Dios nos perdona a nosotros.

**Ideas Prácticas:**

- Pedir perdón es algo que aprendemos de niños, pero, ¿cuánta veces somos realmente sinceros? El perdón transforma corazones y vidas.
- Pon tu esperanza en Dios para que puedas resistir los problemas del mundo y enfrentarlos con un espíritu compasivo.
- ¿Estás frustrado con alguien? Aléjate de la situación, respira hondo, ora el Padre Nuestro, y pide paciencia a Dios.

**Rezar por los Vivos y los Muertos**—La oración es una de las formas más poderosas de apoyar a alguien.

**Ideas Prácticas:**

- Pida una intención de Misa por un amigo o familiar que está pasando por tiempos difíciles.
- Pida una intención de Misa por un amigo o familiar fallecido.
- Mantén tu propio libro o lista de intenciones, escribiendo los nombres de aquellas personas por los que seguirás rezando.

## ***Reflexión:***

### ***Obras de Misericordia Espirituales***

Con tu familia, padrino y amigos, haz una lista de lo que puedes hacer como Obras de Misericordia Espirituales. ¿Cuáles te interesan más? Escoge una o dos para hacer cada mes o cada semana.

## ***Reflexión:***

### ***Obras de Misericordia Espirituales***

¿Cuál de las Obras de Misericordia Espirituales has hecho? ¿Cómo fue tu experiencia? ¿Que fue lo más que te impactó? ¿Qué otras Obras de Misericordia Espirituales puedes hacer en el futuro?

## *Obras de Misericordia Corporales*

La Iglesia Católica siempre ha preservado las enseñanzas de Cristo; ambas, la fe como y nuestra labor son importantes para vivir nuestra fe. Vivimos nuestra fe imitando a Jesús, sus buenas acciones y su mandamiento de servirnos unos a otros—y viviendo nuestros valores de manera práctica y real. La Iglesia Católica nos provee un resumen de las obras de caridad para ayudarnos a servir a los más necesitados hermanos en Cristo. El Catecismo de la Iglesia Católica define las obras de caridad como “acciones llenas del amor de Dios por las que venimos al auxilio de las necesidades corporales y espirituales de nuestro prójimo.”

**Dar de Comer al Hambriento**—Todos necesitamos comida para vivir. Podríamos ayudar a otros, especialmente a los más necesitados, asegurándonos que tengan comida nutritiva. Podemos hacer esto de varias maneras por medio de programas de la parroquia y en nuestra vida diaria.

**Dar de Beber al Sediento**—A veces damos por hecho el agua limpia. Usamos agua para aliviar nuestra sed, cocinar, higiene personal y limpieza. Muchas personas en el mundo no tienen acceso a esta necesidad básica.

**Vestir al Desnudo**—A veces tenemos ropa que no usamos. Los niños crecen y la ropa les queda chica, aun cuando están en buenas condiciones. Hay muchas formas de compartir con personas necesitadas esa ropa que está usada pero en buenas condiciones.

**Dar abrigo a la Persona sin Hogar**—Hay muchas circunstancias que pueden llevar a una persona a quedarse sin casa. Cristo nos exhorta a reunirnos con los que no tienen una casa, afirmándoles su valor y ayudándoles a buscar una solución a sus desafíos.

A medida que te preparas para tu Confirmación, hoy es una buena oportunidad en pensar sobre tu compromiso y el de tu familia en rezar y servir al prójimo. El servicio puede ser de distintas formas, teniendo en cuenta tu tiempo, talentos y oportunidades de compartirlos con los demás. A continuación te damos algunas sugerencias. En oración, pon atención a la voz del Espíritu Santo diciéndote las formas en que tú, tu familia y tu padrino o madrina, pueden servir juntos en la casa, escuela, trabajo, parroquia, y en la comunidad.



**Dar de Comer al Hambriento — Dar de Beber al Sediento —  
Albergar al Desamparado — Vestir al Desnudo**

- **Ayuda** a cargar la comida en el camión del “St. Lucy’s Project” el tercer domingo del mes a la 1pm, después de la Misa de 12pm.

- **Haz una donación** de alimentos no perecederos. Piensa en tu comida favorita, y dona los ingredientes para preparar esa comida. Arroz, espagueti, aceite, salsa, cereal, barritas de granola, jugo, atún, pollo, formula de bebé, pañales, y toallitas higiénicas. Revisa el boletín para tener una lista actualizada.

## *Practical Ideas (Cont.)*

### **Dar de Comer al Hambriento — Dar de Beber al Sediento — Albergar al Desamparado — Vestir al Desnudo (cont.)**

- **Planifica** una noche de cena familiar donde toda la familia cocina, coma y limpie juntos.
- **Ayuda** con tu familia, a nuestro Ministerio de Hospitalidad para las donas el primer domingo del mes, celebraciones sacramentales y eventos especiales cocinando, sirviendo y limpiando al final.
- **Empaca** un almuerzo extra para la escuela. Trae un almuerzo extra para compartir con otros que no tienen en la escuela o en el trabajo.
- **Servir en Christ House**—El primer jueves de cada mes y el primer sábado de los meses impares. Prepara y trae la comida a El Buen Pastor y sirve la comida en Christ House.
- **Empaca** “Bolsitas de Desayuno” para el refugio de hipotermia VIC-HOP de diciembre a marzo.
- **Se consciente** del medio ambiente: come solamente la comida que necesitas, no mal gastes agua, ponte un sweater en vez de subir la calefacción.

### **Dar de Comer al Hambriento — Dar de Beber al Sediento — Albergar al Desamparado — Vestir al Desnudo (cont.)**

- **Donar artículos para bebé**—ligeramente usados y pañales y toallitas higiénicas al Centro MaRiH, que apoya a madres y bebés en necesidad.
- **Limpia tu armario** y dona la ropa que ya no usas. Toma cuidado que sea algo que aún te gustaría vestir, y no algo que está roto o gastado. A medida que doblas la ropa para donar, haz una oración por las personas que recibirán tu donación. Dona medias, guantes y bufandas a los refugios de invierno.
- **Aprende una nueva habilidad**—Únete a un ministerio y ayuda a tejer artículos para bebés recién nacidos, o frisas para niños y ancianos.
- **Dar palabras de apoyo o bienvenida** a alguna persona quien encuentras, ayudándoles a sentirse bienvenidos.
- **Toma responsabilidad** del lavado de ropa en tu casa primero por una semana y añade más semanas con el paso del año.

## *Obras de Misericordia Corporales (Cont.)*

**Visitar al Enfermo**—Muchas veces, los enfermos son olvidados y hasta evitados. A pesar de su enfermedad, estas personas aún tienen mucho que ofrecer a los que se toman el tiempo de visitarlos y darles consuelo.

**Visitar en Prisionero**—Aún los prisioneros son seres humanos, hechos a la imagen y semejanza de Dios. Sin importar lo que hayan hecho, ellos también merecen escuchar la Palabra de Dios y encontrar la Verdad del mensaje de Cristo.

**Enterrar a los Muertos**—Los funerales nos dan la oportunidad de sufrir esa pérdida y mostrar nuestro apoyo en tiempos difíciles. Por medio de nuestras oraciones y acciones en esos momentos, mostramos nuestro respeto por la vida, que siempre es un regalo de Dios y damos consuelo a los que sufren.

Podemos realizar Obras de Misericordia corporales y espirituales de pequeñas y grandes maneras. A veces estamos tan ocupados con nuestra vida diaria que no nos hacemos de tiempo para ser voluntarios en los refugios de los homeless o desamparados, o no podemos costear grandes donaciones para aliviar la pobreza la gente. Es ahí que debemos buscar pequeñas maneras de compartir nuestros dones y demostrar atención y amor a los demás. Estas acciones sencillas pueden hacer una gran diferencia. Santa Catalina de Siena nos recuerda del bien que Dios puede hacer a través de uno con su cita famosa; “Se quien Dios quiere que seas y encenderás el mundo.”

### **Visitar al Enfermo – Visitar al Prisionero – Enterrar a los Muertos**

- **Visita** a un vecino, familiar o amigo que tal vez no recibe mucha atención o compañía. Ayuda a un vecino anciano o a un familiar, a limpiar el patio, palear la nieve, hacer mandados, o sacar la basura.

- **Prepara una cena para un familiar**, vecino enfermo o recuperándose de una cirugía. Envía una tarjeta a un amigo enfermo o que tiene un familiar enfermo.

- **Reza** por las personas en la lista de oración de la parroquia (o por los que tú sabes están enfermos). Haz una oración por todos o escoge una persona por quien rezar esta semana.

- **Apoya** al ministerio de cárcel de Caridades Católicas de la Diócesis de Arlington. Ora por los que visitan a los encarcelados.

- Ayuda a nuestro Ministerio de Recepciones para Funerales preparando una ensalada o postre.

- **Visita** el Cementerio donde tus familiares o amigos están enterrados. Reza por los fallecidos: “Concédeles Señor, el descanso eterno. Y brille para ellos la luz perpetua. Que descansen en paz. Amen. Que su alma y las almas de todos los fieles difuntos, por la misericordia de Dios, descansen en paz. Amen.”

## ***Reflexión:***

### ***Obras de Misericordia Corporales***

Con tu familia, padrino y amigos, has una lista de cosas que puedes hacer de las Obras de Misericordia Corporales. ¿Cuáles te interesan más? Escoge una o dos para hacer cada mes o cada semana.

## ***Reflexión:***

### ***Obras de Misericordia Corporales***

¿Cuáles Obras de Misericordia Corporales haz hecho? ¿Cómo fue tu experiencia? ¿Qué fue lo más significativo o impactante? ¿Qué otras obras puedes hacer en el futuro?

## *Reflexión: Oportunidades de Servicio*

¿Qué actividades has hecho?

¿Qué te gusto sobre el servicio que realizaste? ¿Qué has aprendido?

¿Qué no te gusto de la experiencia? ¿Qué has aprendido?

¿Cómo te sentiste después de ayudar a alguien?

## *Reflexión después de la Confirmación*

Ahora que has recibido el Sacramento de la Confirmación, reflexiona sobre ese día.

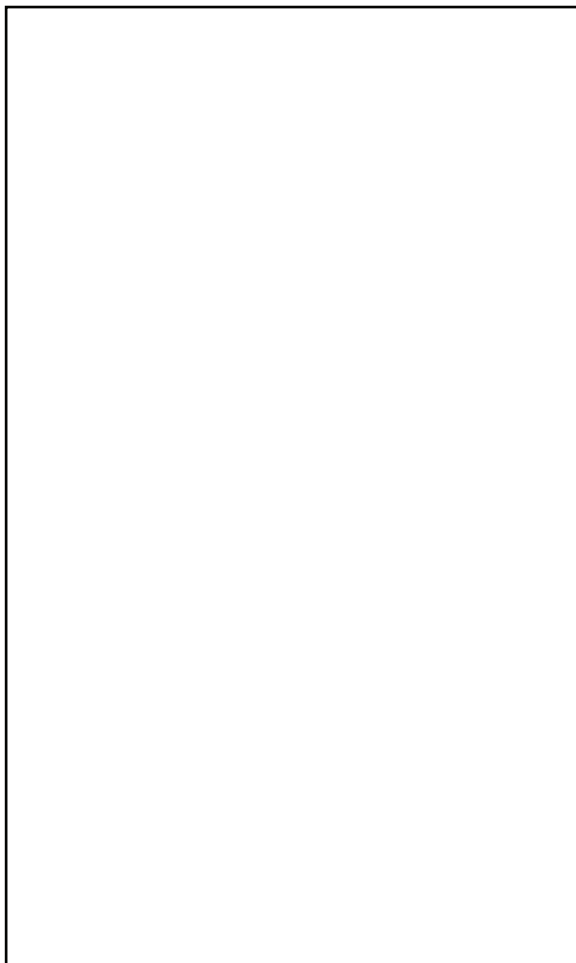
¿Cómo te sentiste cuando el Obispo/Sacerdote oró sobre ti y te ungió?

¿Qué fue lo más memorable de ese día?

## *Mirando al Futuro*

¿Cómo sientes que el Espíritu Santo te está llamando a usar tus talentos para ser un discípulo, estudiante, seguidor, y testigo de Jesús?

## *Mi Foto de Confirmación*



## **Cristo No Tiene Cuerpo**

Cristo no tiene cuerpo, sino el tuyo,  
No tiene manos, o pies en la tierra, sino los tuyos,  
Tuyos son los ojos con los que ve  
la compasión en este mundo,  
Tuyos son los pies con los que camina para hacer el bien,  
Tuyas son las manos con las que bendice al mundo entero.  
Tuyas son las manos, tuyos los pies,  
Tuyos son los ojos, tú eres su cuerpo.  
Cristo no tiene otro cuerpo sino el tuyo,  
Sin manos, sin pies en la tierra sino los tuyos,  
Tuyos son los ojos con los que ve  
la compasión en este mundo.  
Cristo no tiene otro cuerpo en la tierra, sino el tuyo.

Santa Teresa de Ávila 1518-1582